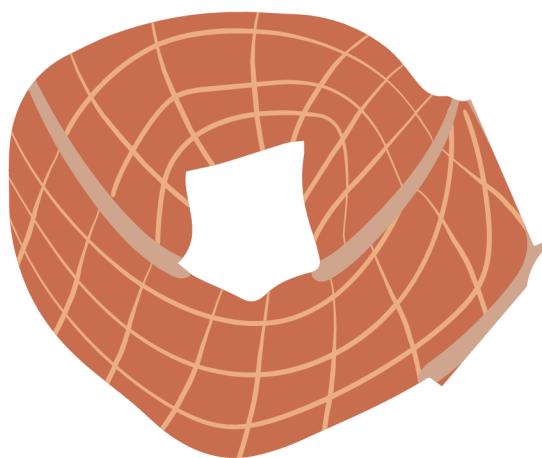


mon tour de cou



coutimini

sonnaire

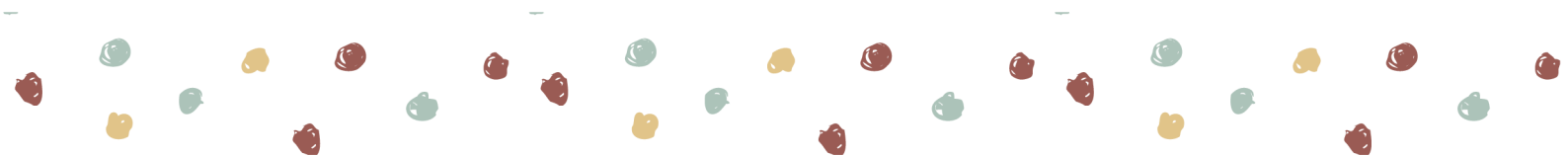
● UN PETIT MOT POUR MES PARENTS

JE PRÉPARE MON MATÉRIEL POUR COUDRE ●

● JE PRÉPARE LE TISSU

JE COUDS LE TOUR DE COU ●

● MON P'TIT BILAN

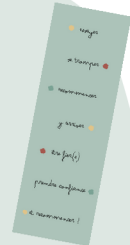


UN PETIT MOT POUR MES PARENTS

Ce livret pédagogique va accompagner votre enfant dans ses premiers pas en couture. A travers cette activité, il va développer sa patience, sa concentration, son autonomie, sa confiance et passer un bon moment avec vous !

Pour l'accompagner au mieux, voici quelques conseils :

● Votre enfant peut utiliser le **marque page** fourni pour repérer à quelle page du livret il s'arrête et être encouragé.



● Votre enfant va pouvoir **compléter lui-même** ce cahier en le remplissant et en cochant les pastilles de réussite.



● Les **pictogrammes** en haut de chaque étape de couture indiquent le matériel à utiliser.



● Si votre enfant n'a jamais cousu, je vous conseille comme première étape de lui faire passer son permis couture, disponible sur le site. Il prendra ainsi en main la machine à coudre en s'amusant et apprendra les bases de la couture (coudre droit, en arrondi, faire un point arrière, etc) qui lui seront nécessaires pour coudre ce tour de cou.

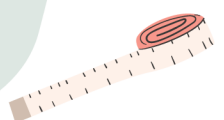
Si votre enfant débute en couture, vous pouvez préparer la machine à coudre à l'avance (fils, canette...) pour qu'il se lance directement dans le plaisir de coudre.

● Adaptez le **temps de couture** à l'âge de votre enfant.



L'horloge indique le temps indicatif pour chaque étape. Vous pouvez procéder en plusieurs temps sur différents jours de la semaine (Lundi : découpe du patron - Mardi : découpe du tissu...)

● Si vous avez choisi le kit avec **tissus** inclus, ils ont été sélectionnés pour être faciles et agréables à coudre pour les enfants. Les tissus fournis sont certifiés **Oeko-tex** (coton) et **GOTS** (polaire), sans substances nocives pour la peau.

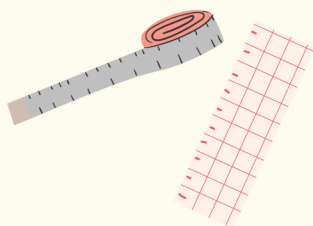


JE PRÉPARE MON MATÉRIEL POUR COUDRE



Coche quand ton matériel est prêt !

Mètre de couture
ou règle



Crayon textile et
crayon papier



Ciseaux de couture
et ciseaux papier



Tissu extérieur



Tissu intérieur



Etiquette (facultatif)



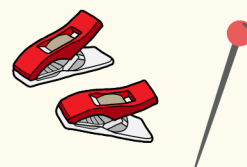
Machine à coudre



Fils + canettes



Pinces et épingles





JE PRÉPARE LE TISSU



SI TU AS CHOISI LE TOUR DE COU EN KIT AVEC LES TISSUS



Dans le kit, j'ai sélectionné des tissus adaptés pour toi. (Coton Oeko-tex et Polaire gots bio)



Entretien du tour de cou une fois cousu : lavage jusqu'à 40°C, essorage 800 tours, pas de sèche linge.

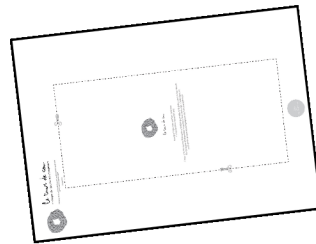
SI TU AS CHOISI LE TOUR DE COU EN PATRON SANS LES TISSUS



Pour coudre le tour de cou, tu vas avoir besoin de :

- 1 rectangle de tissu pour l'intérieur (voir le patron pour la taille)
- 1 rectangle de tissu pour l'extérieur (voir le patron pour la taille)
- 1 étiquette pour personnaliser le tour de cou (facultatif)

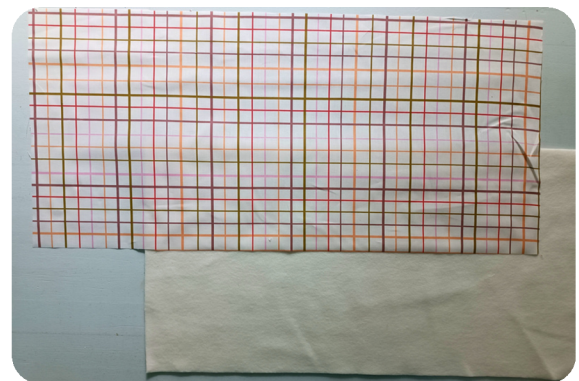
Tu peux utiliser un **tissu** tout doux pour l'intérieur (polaire, minky...) et pour l'extérieur un tissu coton, velours....



Coupe le patron sur les pointillés.

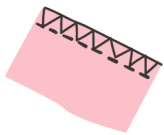
Place le patron sur le premier tissu. Trace tout autour.

Coupe ce que tu as tracé. Fais la même chose pour le deuxième tissu. Tu obtiens ainsi deux rectangles.



Prends ton temps pour couper le plus droit possible. Tu peux demander de l'aide à un adulte.

Mon tissu est prêt



JE COUDS LE TOUR DE COU

1

Coudre l'étiquette



5 min

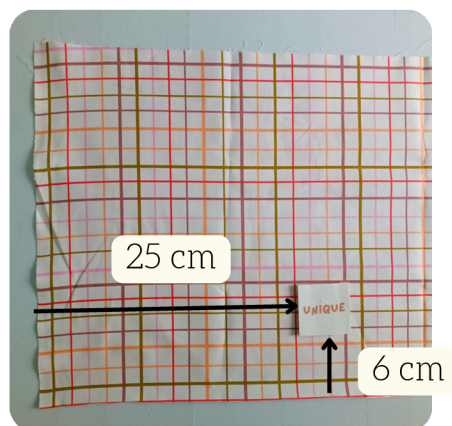


Cette étape est facultative, si tu as choisi de ne pas coudre d'étiquette, passe directement à l'étape 2 !

- Replie les deux côtés de l'étiquette sur 1 cm.
Tu peux demander à un adulte de passer un coup de fer à repasser pour maintenir le revers.



- Positionne l'étiquette sur le tissu extérieur, à environ 6 cm du bas (le plus grand côté) et 25 cm de la gauche. Maintiens l'étiquette avec des épingles.



- Couds au point droit tout autour de l'étiquette, à quelques millimètres du bord.



Au début et à la fin de chaque couture, tu dois toujours faire un point arrière.

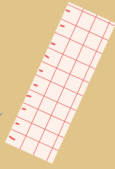


J'ai réussi



2

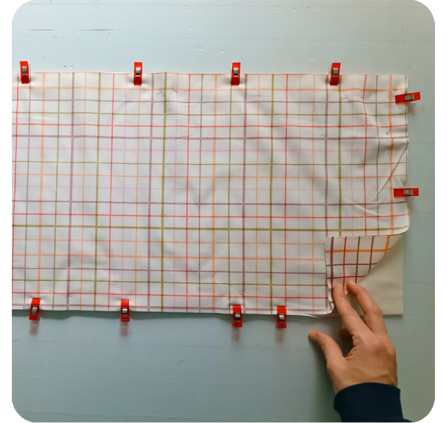
Coudre les deux rectangles



20/30 min

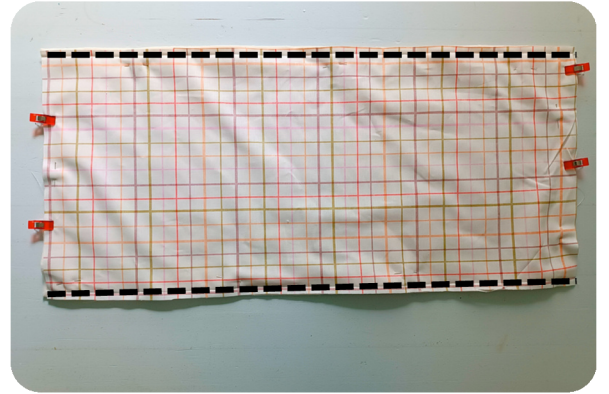
Pose le deuxième tissu sur le premier, à l'envers. S'il y a des motifs, ils sont à l'intérieur et l'étiquette se retrouve entre les deux tissus. Les tissus sont donc "endroit contre endroit".

Place des pinces tout autour et quelques épingles car le tissu polaire (dans le kit) a tendance à bouger quand on le coud, il faut donc que les tissus soient bien maintenus.



Couds au point droit les deux grands côtés, à 1 cm du bord.

Pense au point arrière au début et à la fin de la couture.



Pour coudre le plus droit possible, tu peux tracer avant de coudre un trait à 1 cm du bord. Tu n'auras qu'à suivre ce trait en cousant.

Enlève les pinces et les épingles.

Retourne les tissus par l'un des côtés ouverts. Les tissus sont maintenant à l'endroit.



Replie le tissu sur lui-même, endroit contre endroit.



J'ai réussi



Avance jusqu'à aligner les deux bords du tissu.

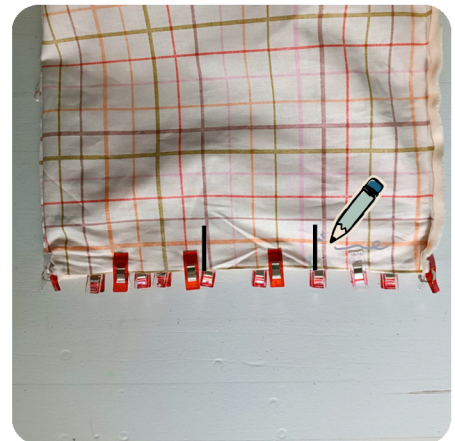


Place des pinces tout autour des bords que tu as alignés.

Aligne bien les coutures.



Sur le tissu extérieur, trace vers le milieu deux traits à 10 cm d'écart. Cette ouverture te servira à retourner ton tour de cou après la couture.



Enlève le bras libre de ta machine à coudre pour placer correctement le tissu.



Couds tout autour du tissu au point droit à 1 cm du bord, sauf entre les deux traits tracés.



J'ai réussi



3

Retourner et fermer l'ouverture



5 min

- Retourne le tour de cou par l'ouverture laissée. Pousse bien avec tes doigts pour placer les tissus correctement. *Tu peux demander à un adulte de repasser les tissus.*



- Fais un repli au niveau de l'ouverture et place des pinces.



- Couds l'ouverture à quelques millimètres du bord.



ton tour de cou est terminé !



J'ai réussi



MON P'TIT BILAN



A toi de compléter



Tu as terminé ton tour de cou.

Tu peux faire un petit bilan de ton atelier couture ici.

bravo !

- J'ai cousu : ☐ Seul(e) ☐ Avec papa/maman ☐ Avec
- Ce que j'ai aimé :
- Ce que j'ai moins aimé :
- Ce que j'ai appris en couture :
- Entoure la ou les émotion(s) que tu as ressentie(s) en cousant :



calme



peur



colère



triste



joyeux(se)



fier(e)

Qu'as-tu envie de coudre pour ton prochain projet couture ?



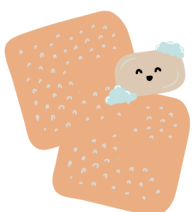
☐ Un gilet de berger



☐ Un pantalon



☐ Un sac tote bag



☐ Des cotons lavables



☐ Une jupe



☐



J'espère que ce tutoriel vous aura plu à vous et votre enfant et vous aura permis de passer un bon moment créatif en famille.

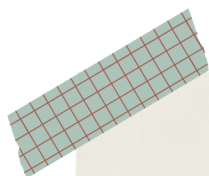
N'hésitez pas à me contacter pour toute question :



Sur **Instagram** : @coutimini



Par **mail** : contact@coutimini.fr



Retrouvez

les tutos couture



pour les **ENFANTS**

sur **www.coutimini.fr**